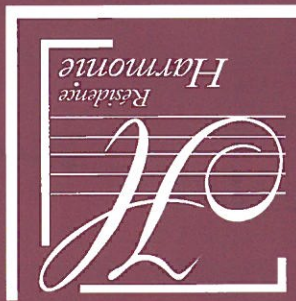
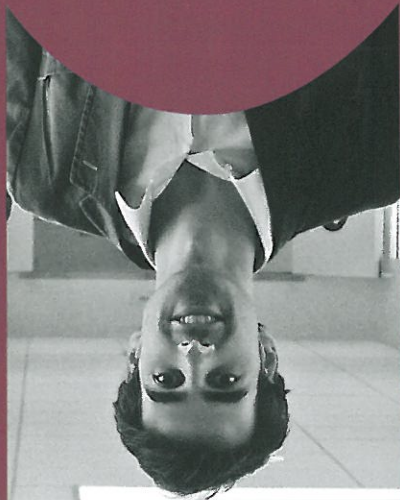


Conception & Réalisation • Nathalie MORAUD • 06 81 69 18 20.



Livret d'accueil





L ensemble des équipes vous souhaite la bienvenue à la Résidence Harmonie. Notre maison à taille humaine est un lieu chaleureux, dynamique, ouvert sur son environnement extérieur. Respect, écoute, partage et bien-être représentent des valeurs que nous faisons vivre au quotidien. Notre engagement est de vous offrir un accueil personnalisé, organisé selon vos souhaits, vos attentes et vos exigences, dans une ambiance familiale.

Le Directeur d'établissement
 Mathieu LEMARCHAND

Sylvain LEMARCHAND et son équipe
 16 rue de la Boussaquière. 35120 ST-BROLADRE
Tel 02 99 80 23 54 - Fax 02 99 80 30 04
www.pharmacie-saint-broladre.fr - pharmaciadespolders@offisecure.com

PHARMACIE DES POLDERS
 SAINT BROLADRE



Bien se nourrir pour...
 mieux guérir, mieux vieillir,
 et mieux vivre.



MEDIREST
 Restauration & Services du Mieux-Être

Marque de Compass Group

Immeuble Le Carat
 200 avenue de Paris
 92326 Châtillon Cedex
 Tél: (33) 01 76 61 04 00
 Fax: (33) 01 76 61 04 10
www.medirest.fr

HELENE LECONTE
COIFFURE MIXTE
À DOMICILE
 L'ORÉE DU BOIS • 50680 CERISY LA FORÊT
02 33 56 66 86
06 88 39 23 22



87, rue de la Gare - 14330 Le Molay-Littry

Tel 02 31 22 97 11 - Fax 02 31 21 49 50



Entreprise RETOUT
 Chauffage central
 Plomberie - Sanitaire
 Energies renouvelables
 Géothermie



LEMARINEL SARL
 Energies renouvelables
 Electricité • Isolation •
 Plomberie • Climatisation



Tél/Fax : 02 31 21 65 92 - Mobile : 06 33 08 43 21

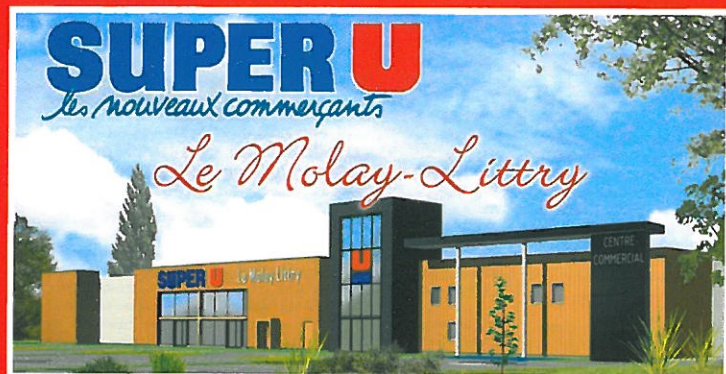
Boulangerie
Philippe
 14, route de Balleroy
 Le Molay-Littry
 02 31 22 07 00

Laetitia & Stéphane
 vous proposent
 • Les pains spéciaux
 • Baguette de tradition française
 • Pâtisseries avec leurs spécialités
 • Délice de Jade et le Ptit Léo
 • Le soufflé normand...



NOUVEAU MAGASIN

Plus grand, plus de choix, plus de prix bas



Location U

Voitures de tourisme
et utilitaires
de 11 m³ à 20 m³

Le Drive

Courses sur internet
au même prix
que dans votre magasin

Station de lavage

Haute pression
+ rouleaux anti-rayures

Carburant à prix coûtant les vendredis et samedis*

«L'énergie est notre avenir, économisons-la»

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30 en continu

Station de lavage



02 31 22 87 87

SUPER U



Assurances Attentives CIC

Il faudrait être malade
pour continuer à avancer
ses frais de santé.



Construisons dans un monde qui bouge

Banque CIC Nord Ouest - Société anonyme au capital de 230 000 000 €. 33 avenue Le Corbusier 59000 Lille - RCS Lille Métropole B 455502 036 - N°ORIAS : 07 008 437.
Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous www.orias.fr).
Contrôles d'assurance souscrits auprès de ACM VIE et ACM IARD SA, régies par le code des assurances et MTRAL.
Membre Nationale régie par le Livre II du code de la mutualité, et distribués sous la marque CIC Assurances.

EN'Sign

Réalisation et location de surfaces publicitaires
Plaquettes d'informations
Journaux lumineux



39, rue de Vaucelles. 14000 CAEN

Tél. 02 31 52 24 04

Fax. 02 31 83 03 27 - Tél(2). 02 31 34 29 28

en.sign@wanadoo.fr

La Résidence Harmonie se situe aux portes de la forêt de Cerisy. Elle est limitrophe au département de la Manche, à 13 kilomètres à l'ouest de Bayeux et 20 kilomètres au nord-est de Saint-Lô.

Notre Résidence se trouve à 500 mètres du bourg du Molay-Littry à proximité des lieux culturels et des commerces. L'établissement est construit de plain-pied sur un parc agrémenté de jardins et de promenades. En fonction de vos besoins, nous vous accueillons au sein de deux unités : l'unité traditionnelle (41 chambres individuelles) répartie en 3 allées et l'unité de vie protégée (11 chambres individuelles).

■ Un accueil de jour

(6 places) est également disponible de 9h30 à 17h00 pour des personnes vivant à domicile.

Route de Tournières
14330 Le Molay-Littry
Tél 02 31 22 82 82
Fax 02 31 21 82 52

Où nous trouver ?

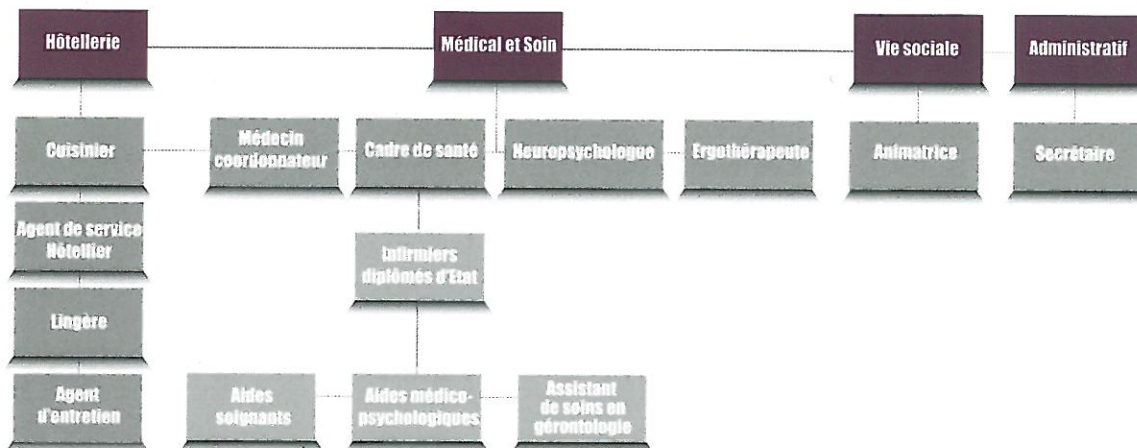


Accueil 7j/7
au sein de la Résidence Harmonie



Une équipe pluridisciplinaire

Mathieu Lemarchand
Directeur



Le mot de l'équipe «*Nous sommes à votre service 7j/7 et 24h/24 pour assurer votre bien-être et votre sécurité.*»

NOTRE CHEF

MEDIREST

Bruno MATRAT
Chef gérant
à la Résidence Harmonie

■ Les repas, une cuisine traditionnelle de qualité

En partenariat avec MEDIREST, professionnel de la restauration dans notre secteur, nous proposons une cuisine traditionnelle élaborée au sein de l'établissement.

**Les repas sont des moments festifs ;
nous organisons en plus quatre repas à thème par an.**

Pour garantir un plaisir quotidien dans l'assiette, une carte de substitution saisonnière est affichée. Chaque résident reçoit en chambre le menu de la semaine.

Les horaires des repas : le petit déjeuner est servi en chambre entre 6h00 et 8h00, le déjeuner à 12h00, le goûter à 16h00 et le dîner à 18h30. Les repas sont proposés en salle de restaurant ou en chambre si l'état de santé le nécessite.

Les invités peuvent prendre un repas avec leur proche dans un espace dédié : cette intimité vous permettra d'avoir un moment d'échange et de partage réussi •

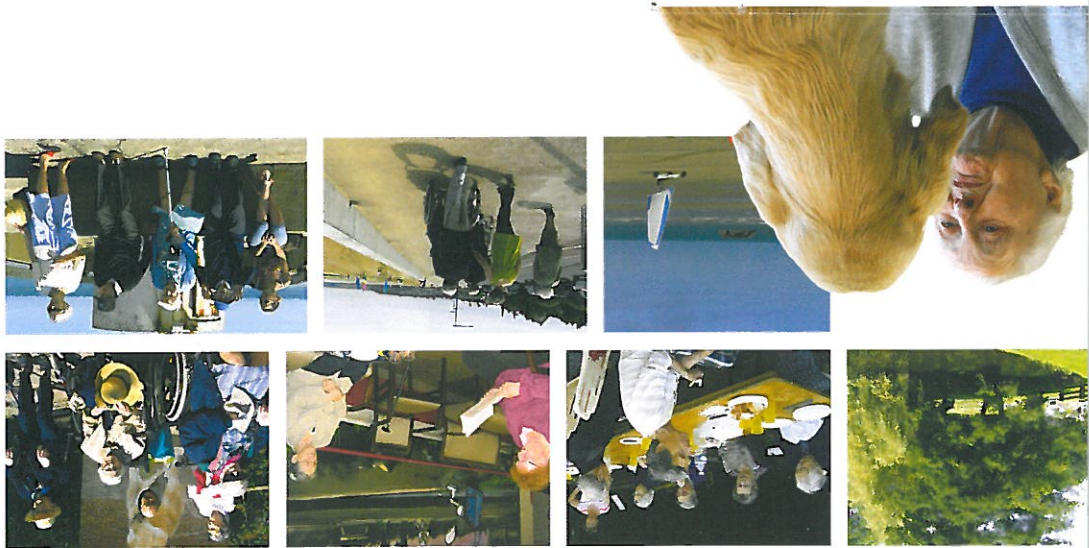


■ La vie sociale,

les activités et les animations

La place de l'animation est très importante dans le quotidien de notre établissement. Tous les jours une diversité d'activités collectives ou individuelles est proposée afin de répondre aux attentes de chaque résident. L'établissement dispose d'un minibus adapté, permettant d'organiser de nombreuses sorties (marché, cinéma, musée, forêt, bord de mer, zoo...).

De nombreux partenariats avec des associations locales permettent d'élargir les activités proposées : expositions de peinture, rencontres intergénérationnelles, médiation animale... •



Les éléments administratifs

La Résidence Harmonie est un EHPAD privé indépendant et familial.

La facturation de nos services comprend :

- Un tarif Hébergement •
- Fixé par l'établissement ; certains services sont disponibles à la carte.
- Un tarif Dépendance •
- Fixé par un arrêté annuel du Conseil Départemental : GIR 1&2, GIR 3&4, GIR 5&6.

Sous certaines conditions, vous pouvez bénéficier d'aides financières (APA, APL, Aide Sociale...) et de réduction d'impôt. La Résidence Harmonie travaille en collaboration avec le CLIC du Bessin qui est à votre disposition pour vous épauler dans toutes vos démarches.

■ L'assurance

Comme pour tout domicile, nous vous demandons de nous transmettre annuellement une attestation de responsabilité civile •

■ La sécurité des biens

Les résidents le souhaitent, leurs biens de valeur peuvent être conservés dans un coffre-fort prévu à cet effet, contre réception d'un reçu •

L'art de vivre au quotidien

■ Les modes de participation

et d'expression

Être à l'écoute, échanger et faire participer les résidents et leur famille font partie de nos priorités. Conformément à la loi du 02/01/2002, un **conseil de la vie sociale** se réunit trois fois par an afin d'échanger sur le fonctionnement de l'établissement. C'est un moment de participation privilégié

pour nos résidents. En complément, des **commissions de restauration et d'animation** sont également organisées trimestriellement avec la participation des résidents, recevoir leurs avis et ainsi améliorer en continu les prestations de la Résidence •



Une enquête de satisfaction est réalisée tous les ans

■ Environnement sécurisé 24h/24



Une surveillance est assurée 24h/24 et 7j/7 par du personnel qualifié et formé. Un système d'appel malade équipe toutes nos chambres et nos salles de bain ; un système de médaillon est également disponible si besoin. Les accès extérieurs sont tous sécurisés •

■ Les espaces de vie collectifs pour vivre ensemble

Développer des liens sociaux forts et partager des moments conviviaux font partie de notre quotidien ; pour cela de nombreux espaces permettent de se retrouver en groupe pour échanger,

jouer ou participer aux activités dans un cadre amical. Des salons sont à disposition dans chaque couloir de la Résidence et un grand espace de vie est au cœur de nos locaux •



■ Les espaces verts, à partager

Vous bénéficiez de trois jardins et d'une cour sécurisée. Ces espaces faciles d'accès, notamment pour les personnes à mobilité réduite, disposent de bancs et de mobilier de jardin pouvant accueillir confortablement les résidents, aux beaux jours •



■ Le courrier

Selon votre choix, le courrier peut être soit distribué quotidiennement au résident, soit conservé à l'accueil, soit transféré par voie postale. Une boîte aux lettres est mise à votre disposition dans le hall d'entrée •

■ Le coiffeur

Un salon de coiffure est présent dans l'établissement. Chaque résident peut faire appel au coiffeur de son choix. Les rendez-vous sont centralisés par notre secrétaire ou nos équipes soignantes pour vous faciliter les démarches •

■ Le culte

La liberté de culte est respectée ; toutes les religions peuvent être pratiquées dans l'établissement. Une messe est célébrée une fois par mois •

■ Les visites

Les visites sont libres dans l'établissement ; toutefois, nous vous recommandons de venir au cours de l'après-midi pour des raisons de confort. Les animaux de compagnie peuvent être acceptés lors des visites •

■ Les sorties

Vous êtes libres de vos déplacements. Dans un souci de sécurité, il est simplement demandé de nous avertir de vos absences •

L'art de vivre en toute sérénité

Des soins adaptés selon vos besoins

■ Médecin et intervenants extérieurs

D'un commun accord avec votre médecin traitant, celui-ci peut continuer à vous suivre au sein de l'établissement. Dans le cas contraire, vous pourrez choisir librement votre nouveau médecin généraliste. Selon les prescriptions médicales, les kinésithérapeutes libéraux, les pédicures et les orthophonistes peuvent intervenir dans l'établissement.

■ Médicaments et dossier médical

Les médicaments sont entièrement gérés par notre équipe médicale. Ils sont stockés dans notre pharmacie, distribués et dispensés par nos équipes selon les prescriptions médicales et une procédure sécurisée très stricte. Un dossier médical individuel est aussi tenu pour chaque résident : son accès est strictement confidentiel.

■ Projet d'Accompagnement Personnalisé

Nous offrons une prise en charge individualisée ; dans ce sens, nous construisons avec le résident, sa famille et nos équipes, un projet d'accompagnement personnalisé définissant des objectifs clairs pour répondre aux besoins et aux exigences de chaque résident.

■ Prise en charge des maladies d'Alzheimer ou

apparentées (UVP* ou accueil de jour)

UVP

Accueil de jour

La prise en charge des personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative est l'unité de vie protégée, habilitée à recevoir 6 personnes de 10h00 à 17h00. Cet accueil s'adresse aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté vivant encore à domicile. Il s'agit d'un service d'aide aux aidants et un lieu d'échange avec tous les intervenants professionnels (soignants, infirmiers, médecins coordonnateurs, neuropsychologues). Il est important de souligner que le service de transport entre la Résidence et le domicile est assuré par les équipes de l'établissement.

* UVP - Unité de Vie Protégée



L'EQUIPE SOIGNANTE

